



In collaborazione con il Distretto Famiglia dell'Alto Garda, i Comuni di Arco, Drena, Dro, Ledro, Nago-Torbole, Tenno e Riva del Garda

”

Premessa

L'incertezza educativa attraversa quotidianamente la vita familiare e mette a dura prova la tenuta dei legami. C'è il rischio che le famiglie si chiudano in una sfera privata di solitudine e disorientamento. E' importante creare nuove modalità di relazione che sappiano diventare incontro, rassicurante e non giudicante, stimolante e non frenetico.

FAMILY TIME² è un percorso promosso dalla Comunità Alto Garda e Ledro, in collaborazione con i Comuni di Arco, Dro, Drena, Ledro, Nago-Torbole, Tenno e Riva del Garda, ed in raccordo con Enti, Cooperative Sociali ed Associazioni di volontariato. Il Progetto, alla sua seconda edizione, intende porsi in continuità con le iniziative territoriali che negli ultimi anni hanno accompagnato ragazzi e genitori nell'esplorazione della propria esperienza di crescita in famiglia, favorendo le competenze personali e valorizzando i singoli ruoli nell'ottica di una progettazione sempre più partecipata.

Proseguendo in questa direzione, FAMILY TIME² prevede un percorso che, con organicità e stabilità, si muova verso la costruzione di reti solidali per incrementare la partecipazione attiva delle famiglie e dei ragazzi alla realizzazione di risposte alla solitudine, alla fragilità emotiva e alla voglia di condivisione.

Creare e sostenere legami, investire nella relazione e nell'incontro: questo sarà essere il “filo rosso” in grado di riunificare e raccogliere le proposte incluse nella prossima edizione di Family Time.

Finalità del progetto

Il percorso *Family Time* ha l'obiettivo di proporre ai partecipanti nuovi modi di vivere le relazioni familiari dentro il tempo di oggi, per poter so-stare, fermarsi e trovare spazi di tregua restando in con-tatto con sé stessi e con gli altri.

Gli incontri formativi e le proposte si rivolgono a coppie, genitori, single, bambini e ragazzi con l'obiettivo di contribuire a realizzare una **cultura della famiglia**, cominciando a riconoscerne i valori, favorendo competenze, valorizzando i ruoli e sostenendo la crescita delle persone nella direzione del benessere personale e collettivo.





PERCORSI	TIPOLOGIA DEGLI INCONTRI	AREE TEMATICHE	LUOGHI E COLLABORATORI
<p>SCUOLA GENITORI ALTO GARDA E LEDRO</p>	<p>Percorso itinerante di conferenze/ conversazioni serali rivolte ai genitori a partecipazione libera.</p>	<p>I temi delle serate saranno individuati ponendo particolare attenzione alla fascia d'età della prima infanzia, infanzia e preadolescenza.</p>	<p>Si propongono 3 serate nei Comuni di: Riva del Garda, Dro e Tenno integrate da tre workshop presso il centro servizi casa Bresciani di casa Mia A.P.S.P. Supporto scientifico e conduzione degli interventi a cura dell'equipe psico-pedagogica del centro Psicopedagogico per la Pace di Piacenza.</p>
<p>TIME OUT ragazzi & genitori</p> <p>TESTIMONIANZA</p>	<p>Percorsi esperienziali itineranti rivolti ai ragazzi per favorire l'incontro, la condividere in gruppo e riflettere sui grandi interrogativi che la crescita porta con sé.</p> <p>La sera i relatori incontrano i genitori per affrontare le medesime tematiche con modalità comunicative e finalità diverse.</p>	<p>I temi affrontati con i ragazzi il pomeriggio e con i genitori la sera sono correlati, in modo da generare un processo di scambio e di dialogo tra genitori e figli.</p> <p>Time out: a cura di Casa Mia Testimonianza: a cura del Gruppo famiglie Valle di Ledro</p>	<p>Si propongono:</p> <p>Time Out: TRE appuntamenti e DUE eventi di apertura e chiusura del percorso, nei Comuni di Riva del Garda, Nago-Torbole e Dro, in sinergia con i centri aperti e i centri giovanili territoriali. Gli incontri sono curati da personale qualificato nei diversi ambiti di approfondimento (Centro Evolution di Verona,). L'iniziativa è coordinata da Casa Mia A.P.S.P., in raccordo con Eliodoro.</p> <p>Testimonianze: si propone un appuntamento in cui Giorgia Benusiglio, una 27enne milanese che dieci anni fa dovette subire un trapianto di fegato per aver assunto una mezza pastiglia di ecstasy, parla ai ragazzi della sua esperienza.</p> <p>L'iniziativa è curata del Gruppo famiglie Valle di Ledro.</p>



**PERCORSI DI GRUPPO e
PERCORSO COPPIE**

Proposte mirate rivolte ai genitori che desiderano condividere in piccolo gruppo tematiche specifiche e, attraverso il confronto con altri genitori, ritrovare una nuova consapevolezza nella direzione del ben- essere personale e della famiglia (percorsi ad iscrizione in cui si prevede una compartecipazione simbolica).

Gruppo genitori:
“**Genitori in dialogo**” Il percorso è guidato dal pedagogo Guido Tallone e si svolge a Riva del Garda presso la sede dei Verbiti

Percorso coppie:
“**DEMENTIA DIGITALE**”
e
“**GENITORI CON-DIVISI**”
Due serate formative promosse dal Gruppo famiglie Valle di Ledro c/o la sala della Canonica di Pieve.

“Genitori in dialogo”
Si propongono due percorsi paralleli ed intrecciati: un percorso con nuovo gruppo di genitori ed un percorso “avanzato” per il gruppo che ha cominciato lo scorso anno. Si prevede un totale di 6 incontri.

Percorso coppie:
Si prevedono due serate formative condotte da Osvaldo Poli e da Serena Valorzi, esperti nelle aree tematiche individuate.

**TIME OUT
bambini & genitori:**

Percorsi esperienziali di tre/cinque incontri in piccolo gruppo: bambini e genitori condividono un’esperienza di crescita rispetto ad alcuni temi-guida.

I temi sono correlati a quelli affrontati nelle serate della scuola genitori, ma sono proposti attraverso canali espressivo relazionali diversi: musicale, creativo, manuale (laboratorio di cucina, laboratorio di falegnameria, laboratorio psicomotorio ...).

I percorsi si svolgono presso il centro aperto Aretè loc. Brione, sono curati da educatori e da personale qualificato nei diversi ambiti di approfondimento. La partecipazione è a numero chiuso e prevede un’iscrizione e una compartecipazione.

**IO VOLO..... GIOVANI E
VOLONTARIATO**

Si tratta di un percorso tematico in cui i ragazzi, accompagnati da personale qualificato ed esperto, hanno la possibilità di condividere in gruppo i temi connessi al volontariato al fine di realizzare un’esperienza territoriale.

Quest’anno si intendono affrontare con i ragazzi in particolare le tematiche connesse al volontariato.

Si propone un **percorso laboratoriale/esperienziale di due incontri** sul volontariato destinato a ragazzi tra i 14 e i 18 anni, curato dal Gruppo Famiglie della Valle di Ledro in collaborazione con la cooperazione trentina.

**FAMIGLIE IN GIOCO
IN MONTAGNA CON LE
FAMIGLIE**

Momenti o eventi di natura ludico-ricreativa, sportiva, culturale, in cui attraverso proposte originali e stimolanti le famiglie possano vivere delle occasioni di incontro e

**“In montagna con le famiglie”
e
“Famiglie in Gioco”**

La S.A.T e il Comune di Arco, attraverso le proprie proposte, invitano le famiglie a vivere il “Tempo



confronto. In questi momenti di break, le famiglie possono incontrare altre famiglie, aprirsi allo scambio e riprendersi dalle fatiche quotidiane condividendo con altre famiglie le proprie speranze.

“Dislessia: moda o realtà?”

Momenti di formazione dedicati ad adulti che operano in contatto con bambini, ragazzi e giovani per affrontare tematiche specifiche connesse alla dimensione evolutiva ed educativa.

Quest’anno si intende affrontare il tema dei disturbi specifici dell’apprendimento (DSA) e della relazione tra sport e famiglia

della famiglia” giocando, divertendosi e crescendo insieme.

Questi momenti saranno occasioni importanti anche per mettere in rete associazioni, realtà di volontariato, parrocchie, istituti scolastici

“Dislessia: Moda o realtà?”

La cooperativa Eliodoro in collaborazione con l’Associazione Strada Facendo propone quattro incontri di formazione in rete con gli Istituti Scolastici (per i partecipanti è previsto il riconoscimento dei crediti formativi).

**Spazio adolescenti
e
spazio ascolto e consulenza
pedagogica per genitori**

Spazio libero di ascolto e, se richiesta, di consulenza individuale per affiancare e sostenere i ragazzi nel loro percorso di crescita e i genitori nella loro funzione educativa.

**Spazio di ascolto & consulenza
pedagogica per genitori:**

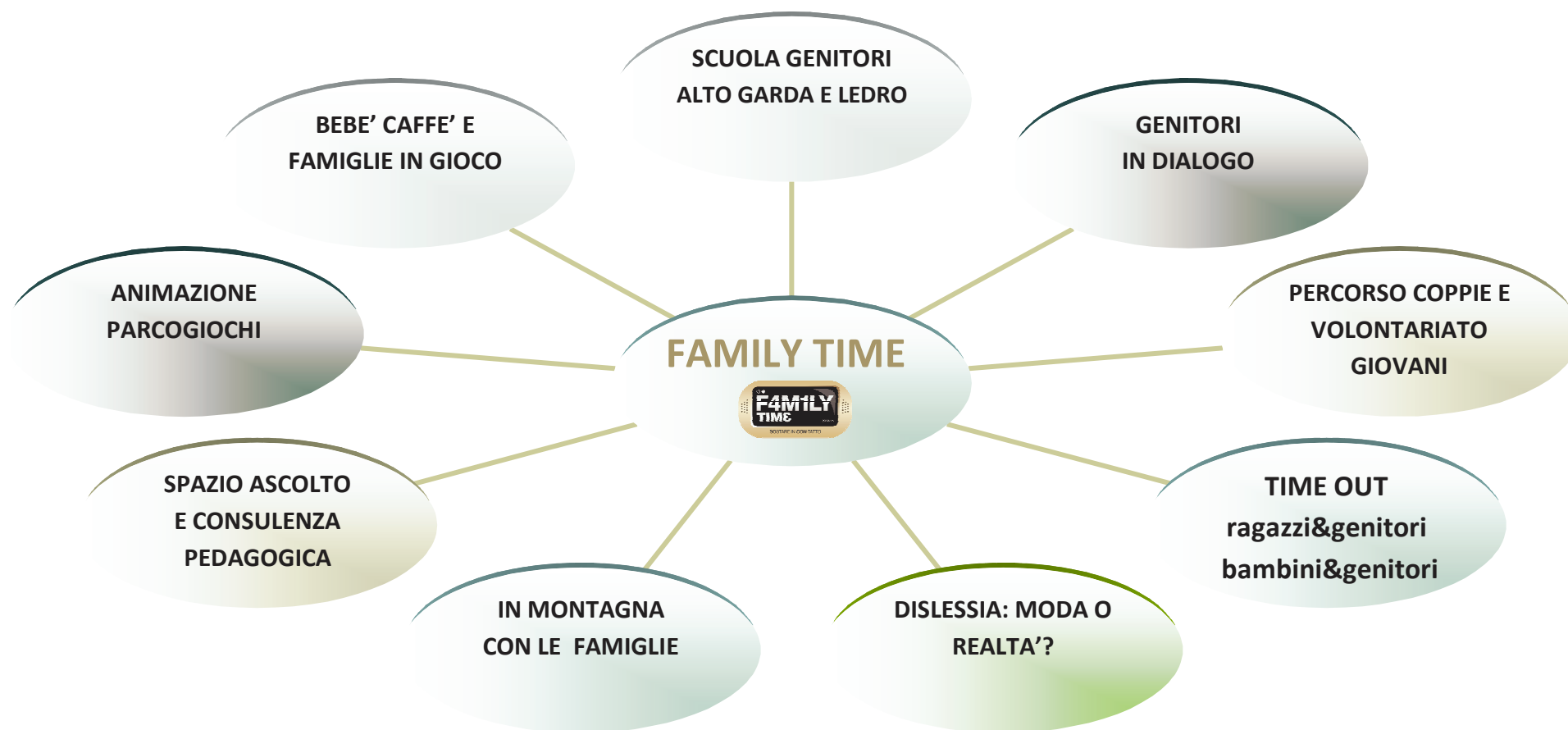
Attraverso l’ascolto i genitori possono ritrovare una nuova consapevolezza rispetto alle fatiche e alle sfide legate al proprio ruolo e, *attingendo alle proprie risorse personali*, proporsi con modalità più efficaci nelle relazioni in famiglia.

Spazio adolescenti:

Uno spazio libero, riservato e gratuito rivolto a ragazzi/e adolescenti per favorire la conoscenza e l’utilizzo del Servizio di Consultorio Familiare, per offrire un luogo di ascolto e di sostegno rispetto alle problematiche tipiche dell’età.

Lo **spazio ascolto&consulenza genitori** si attiva presso il centro servizi casa Bresciani al Brione a partire da gennaio 2015 secondo un calendario da definire..











Lo **spazio adolescenti** garantisce una consulenza individuale o a piccolo gruppo, con le seguenti figure professionali: assistente sociale, psicologa, ginecologa, ostetrica presso il Consultorio di Riva del Garda.




COMMUNITY TIME (Family Time + Uscita di Sicurezza + Nautilus):

Il Progetto Family Time, accoglie l'innesto di altri due progetti coordinati dalla Comunità di Valle Alto Garda e Ledro, in raccordo con gli Istituti Comprensivi di Riva 1, Riva 2, Dro, Ledro e Garda scuola ("**Uscita di sicurezza**") e l'Istituto superiore Liceo "A. Maffei" di Riva del Garda in raccordo con L'Istituto Floriani e la scuola professionale UPT ("**Nautilus**"). Tali progetti formativi intendono fornire, attraverso percorsi mirati, occasioni e strumenti di riflessione a ragazzi, docenti e genitori affinché, a partire dal proprio vissuto, possano compiere un percorso di esplorazione ed espressione del mondo emozionale e relazionale in riferimento ad alcuni comportamenti a rischio, in vista della promozione di una scelta libera e critica di stili di vita salutari. I temi affrontati nei percorsi progettuali di "Nautilus" e "Uscita di Sicurezza" riguarderanno principalmente due aree di intervento: le relazioni in gruppo e la gestione dei conflitti e l'educazione ai nuovi media.



	Ottobre 2014	Novembre 2014	Dicembre 2014	Gennaio 2015	Febbraio 2015	Marzo 2015	Aprile 2015	Maggio 2015
Area infanzia		<p>12 e 26 novembre Presentazione BEBE' CAFFE' ore 10.00-13.00 Arco A cura dell'associazione  Giovani Arco</p>	<p>CHI SI NASCONDE NEL PARCO GIOCHI? A cura di Comunità Murialdo Parco giochi Arco e Dro </p>	<p>da mercoledì 14 gennaio a mercoledì 25 febbraio BEBE' CAFFE' Spazio di ascolto e condivisione sette incontri ore 10.00-13.00 Arco A cura dell'associazione Giovani Arco </p>		<p>da mercoledì 18 marzo a mercoledì 29 aprile BEBE' CAFFE' Spazio di ascolto e condivisione sette incontri ore 10.00-13.00 itinerante A cura dell'associazione Giovani Arco </p>		
		<p>Time out bambini&genitori "La bottega dei talenti" 4 incontri 16.30-18.00 bambini 6 -10 anni Presso il Centro Famiglie Brione, a cura di Casa Mia</p>	<p>C'EA UNA VOLTA LA FAMIGLIA A cura di Comunità Murialdo Riva del Garda </p>	<p>Time out bambini&genitori "La bottega dei talenti" 4 incontri 16.30-18.00 bambini 6 -10 anni Presso il Centro Famiglie Brione, a cura di Casa Mia</p>		<p>CHI SI NASCONDE NEL PARCO GIOCHI? A cura di Comunità Murialdo Parco giochi Arco, Dro e Riva del Garda </p>	<p>Time out bambini&genitori "La bottega dei talenti" 4 incontri 16.30-18.00 bambini 6 -10 anni Presso il Centro Famiglie Brione A cura di Casa Mia</p>	
		<p>29 novembre ore 17.00 SPETTACOLO TEATRALE "Angelino Materassi non piglia sonno" a cura del Comune di Dro </p>	<p>SPETTACOLO TEATRALE "Donne equilibriste nell'ecosistema vita-lavoro" Fondazione Famiglia Materna Riva del Garda </p>					
Area adolescenza		<p>Sabato 8 novembre ore 20.30 TIME OUT evento ragazzi&genitori "EVERYONE'S GOT TALENT" c/o sala della Comunità Riva del Garda Casa Mia e Comune di Riva del Garda, in collaborazione con Centro Evolution Verona – </p>	<p>Lunedì 15 dicembre 1° TIME OUT ragazzi&genitori Nago Centro aperto Jenga "Corretto utilizzo di internet e nuove tecnologie" A cura di Pietro Lombardo Casa Mia e Comune di Nago- Torbole</p>	<p>Domenica 11 gennaio TIME OUT workshop ragazzi&genitori 9.30-12.30/14.30-16.30 "Andare verso il futuro": area adulti "La forza della motivazione": area ragazzi c/o centro servizi Casa Bresciani loc. Brione a cura di Casa Mia </p>	<p>Lunedì 9 febbraio 2° TIME OUT ragazzi&genitori Riva del Garda Centro aperto Punto X "Diversità vs conformismo" a cura di Ignazio Punzi Casa Mia e Comune di Riva del Garda in collaborazione con Eliodoro</p>	<p>Lunedì 23 marzo 3° TIME OUT ragazzi&genitori Dro Centro di aggregazione (?) "Sport e alimentazione" a cura di Pietro Lombardo Casa Mia e Comune di Dro, in collaborazione con Centro Evolution Verona</p>		<p>Sabato 9 maggio ore 20.30 TIME OUT evento ragazzi&genitori ragazzi&genitori EVENTO FINALE c/o auditorium Conservatorio Riva del Garda "SULLE SPALLE DEI GIGANTI" Casa Mia e Comune di Riva del Garda, in collaborazione con Centro Evolution Verona</p>
					<p>TESTIMONIANZA Ragazzi & genitori Con Giorgia Benusiglio</p> <p>GRUPPO FAMIGLIE VALLE DI LEDRO</p>			



		<p>17 novembre ore 18.30-22.00 TIME OUT SPECIAL RAGAZZI "Segui talento e motivazione in ogni attimo della giornata" A cura del centro aperto Punto x - Casa Mia</p>					<p>20 aprile ore 18.30-22.00 TIME OUT SPECIAL RAGAZZI A cura del centro aperto Punto x Casa Mia</p>		
							<p>IO VOLO Formazione rivolta ai giovani sul volontariato ed orientata alla nascita di un'esperienza territoriale. Due incontri promossi dal Gruppo Famiglie Valle di Ledro in collaborazione con la Cooperazione Trentina e le associazioni sportive del territorio</p>		
Area genitori/adulti in formazione		<p>1° serata 13 novembre ore 20.30 SCUOLA GENITORI Tenno "Saper dire il no che serve" a cura di Paolo Ragusa</p>		<p>2° serata 22 gennaio ore 20.30 SCUOLA GENITORI Dro "Un gioco di squadra" a cura di Elisa Mendola</p>	<p>3° serata 26 febbraio ore 20.30 SCUOLA GENITORI Riva del Garda "Farsi ascoltare" a cura di Daniele Novara</p>	<p>5 marzo ore 18.00 WORKSHOP SCUOLA GENITORI presso Centro Famiglie Brione "L'educazione dei maschi nella prevenzione della violenza" a cura di Daniele Novara</p>			
		<p>27 novembre ore 18.00 WORKSHOP SCUOLA GENITORI presso Centro Famiglie Brione "La manutenzione della coppia che educa" a cura di Paolo Ragusa</p>		<p>29 gennaio ore 18.00 WORKSHOP SCUOLA GENITORI presso Centro Famiglie Brione "L'importanza delle regole, a casa e a scuola" a cura di Elisa Mendola</p>					
	<p>10 e 24 ottobre "MODA O REALTA'?" Incontri formativi DSA A cura di Eliodoro e Ass. Strada facendo. Riva del Garda</p>	<p>7 e 21 novembre "MODA O REALTA'?" Incontri formativi DSA A cura di Eliodoro e Ass. Strada facendo Riva del Garda</p>				<p>SCOPRI I TUOI TALENTI Seminario formativo di due giornate A cura di Arco Giovani</p> 			
		<p>Sabato 15 novembre GENITORI IN DIALOGO 16.00-20.30</p> <p>Gruppo Dialogo -Missionari Verbiti in collaborazione con volontari Casa Mia A cura di Guido Tallone</p>	<p>Sabato 14 dicembre GENITORI IN DIALOGO 16.00-20.30</p> <p>Gruppo Dialogo -Missionari Verbiti in collaborazione con volontari Casa Mia A cura di Guido Tallone</p>	<p>Sabato 17 gennaio GENITORI IN DIALOGO 16.00-20.30</p> <p>Gruppo Dialogo -Missionari Verbiti in collaborazione con volontari Casa Mia A cura di Guido Tallone</p>	<p>Sabato 21 febbraio GENITORI IN DIALOGO 16.00-20.30</p> <p>Gruppo Dialogo -Missionari Verbiti in collaborazione con volontari Casa Mia A cura di Guido Tallone</p>	<p>Sabato 21 marzo GENITORI IN DIALOGO 16.00-20.30</p> <p>Gruppo Dialogo -Missionari Verbiti in collaborazione con volontari Casa Mia A cura di Guido Tallone</p>	<p>Sabato 18 aprile GENITORI IN DIALOGO 16.00-20.30</p> <p>Gruppo Dialogo -Missionari Verbiti in collaborazione con volontari Casa Mia A cura di Guido Tallone</p>		
						<p>"DEMENZA DIGITALE" Percorso coppie: serata formativa promossa dal Gruppo famiglie Valle di Ledro Presso la sala della Canonica di Ledro, a Pieve.</p>	<p>"GENITORI CON-DIVISI" Percorso coppie: serata formativa promossa dal Gruppo famiglie Valle di Ledro Presso la sala della Canonica di Ledro, a Pieve.</p>		

	<p align="center"> "In montagna con le famiglie" Calendario degli appuntamenti A cura della S.A.T. - sezione di Riva del Garda – </p>	
	<p align="center"> FAMIGLIE IN GIOCO A cura dell'associazione Giovani Arco: spettacolo teatrale "no kids" 4 dicembre 2014 </p>	
ascolto e info	<p> ACCOGLIENZA ASCOLTO CONSULENZA PEDAGOGICA Presentazione e attivazione dello sportello di consulenza e di ascolto rivolto ai genitori: 27 novembre 2014. Attivazione: gennaio 2015. </p>	
	<p> PUNTO INFORMATIVO Presentazione e attivazione dello sportello di consulenza e di ascolto rivolto ai genitori: 27 novembre 2014. Attivazione: gennaio 2015. </p> <p> SPAZIO ADOLESCENTI Uno spazio libero, riservato e gratuito rivolto a ragazzi/e adolescenti per favorire la conoscenza e l'utilizzo del Servizio di Consultorio Familiare, per offrire un luogo di ascolto e di sostegno rispetto alle problematiche tipiche dell'età. </p>	

Nota:

Le iniziative distinte dal colore azzurro e segnalate con il logo del Distretto Famiglia dell'Alto Garda fanno riferimento alla programmazione prevista da **"Verso il Festival-Voglia di famiglia"**, progettualità che prevede un distinto finanziamento (bando PAT in materia di politiche di promozione del benessere familiare nel triennio 2014-16) ma si pone in relazione progettuale sinergica con le azioni di Family Time.

Metodologia

Le iniziative del progetto FAMILY TIME² si sono sviluppate a partire da **un'attenta analisi dei bisogni** del territorio e saranno supportate da **strategie di coinvolgimento, lavoro di rete e attivazione di comunità**.

In quest'ottica, è stato fondamentale far precedere alla fase progettuale una preliminare concertazione tra alcuni attori sociali presenti nella Comunità locale, innestando un virtuoso processo di riflessione, scambio e condivisione. I diversi soggetti presenti sul territorio, infatti, possono diventare **attori sociali** solo se le singole azioni troveranno radici nella loro Comunità, rafforzando la coesione e le reti formali ed informali.

La prima fase di lavoro, dunque, è stata accompagnata da un'azione di **ricerca-intervento partecipato**, attraverso il coinvolgimento dei diversi soggetti secondo le seguenti competenze :



1. **La Comunità di Valle e le amministrazioni comunali locali** sono coinvolte attraverso una condivisione, preliminare ed in itinere, delle finalità progettuali; un costante confronto e una verifica periodica rispetto agli obiettivi raggiunti dalle singole azioni del progetto; una collaborazione operativa, attraverso la messa a disposizione delle diverse sedi e dei materiali necessari per svolgere gli interventi in programma.
2. **Gli Enti, le associazioni e le cooperative di riferimento, gli Istituti Scolastici ed i gruppi informali** sono coinvolti attraverso momenti di raccordo e di incontro tesi alla nascita di nuove forme di collaborazione e co-progettazione nell'ottica di un lavoro di rete e della valorizzazione delle risorse formali ed informali esistenti sul territorio. Essendo soggetti attivi del progetto è necessario prevedere un processo progettuale partecipativo, sia nella fase iniziale del progetto che in itinere e nel momento di verifica, attraverso una definizione e ri-definizione di ruoli, compiti e ambiti di azione.



Esiti attesi dal Progetto Family Time

In prima istanza progetto intende raccordare ed armonizzare le proposte presenti sul territorio in tema di promozione del benessere, con l'intento di rispettare e valorizzare le peculiarità sia progettuali che identitarie dei singoli attori sociali. La prospettiva a lungo termine verso cui tende il progetto, è la seguente:

- **Raccordare e riunificare** in un'unica regia di coordinamento le diverse azioni presenti sul territorio indirizzate alla promozione del benessere familiare, in modo da facilitare alle famiglie e ai giovani la conoscenza e la partecipazione alle diverse iniziative; parallelamente, valorizzare ed implementare le iniziative già presenti sul territorio, quali espressioni della pluralità e ricchezza di identità, al fine di evitare la ridondanza o l'accavallarsi di iniziative.
- **Favorire e stimolare il lavoro di rete** tra Enti e realtà associative e di cooperazione locale, anche attraverso la sperimentazione.



- **Favorire l'assunzione di un ruolo di partecipazione e protagonismo da parte delle famiglie**, generando relazioni con altre famiglie, stimolando la nascita di legami, aumentando la partecipazione alle decisioni e alle iniziative che riguardano l'intera comunità, aumentare la collaborazione tra genitori e la quantità di iniziative comuni; **valorizzare e rafforzare il ruolo educativo genitoriale**.
- **Favorire le relazioni e i legami** all'interno della comunità fra bambini, fra ragazzi e fra genitori, aumentando la qualità e la quantità di rapporti extrascolastici.
- **Favorire lo sviluppo delle potenzialità personali**, nonché della qualità di vita dei ragazzi, incrementando le attività ludiche e ricreative, culturali e formative ed educative offerte alla comunità.

Soggetti promotori della progettazione FAMILY TIME:

Comunità di Valle Alto Garda e Ledro in collaborazione con il Distretto nell'Alto Garda, i Comuni di Arco, Dro, Drena, Ledro, Nago- Torbole, Riva del Garda e Tenno.

Attori Sociali:

Casa Mia A.P.S.P.

Cooperativa sociale Eliodoro

Missionari Verbiti – Gruppo Sala Dialogo-

Gruppo Famiglie Valle di Ledro

S.A.T. sezione di Riva del Garda

Associazione Arco Giovani